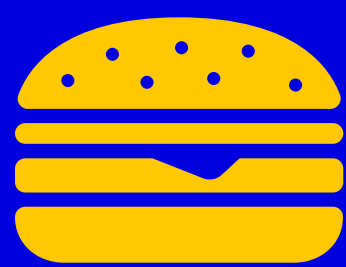


ACADEMIA DE VERANO

≈ 2023 ≈



MENÚ DE ALMUERZO



SEMANAL



semana 1

LUNES 2 DE ENERO

ALMUERZO



**Spaguetti
con salsa
bolognesa**

ENSALADA

Lechuga y tomate

POSTRE

Fruta entera

BEBESTIBLE

Compota fruta

COLACIÓN

**Jugo en cajita y
mini palmeritas**

MARTES 3 DE ENERO

ALMUERZO



**Pollo asado
con arroz
pilaf**

ENSALADA

Lechuga y choclo

POSTRE

Fruta entera

BEBESTIBLE

Jugo en caja

COLACIÓN

**Compota de fruta y
barra de cereal**

MIÉRCOLES 3 DE ENERO

ALMUERZO



**Cerdo al
jugo con
papas
rústicas**

ENSALADA

Lechuga primavera

POSTRE

Fruta entera

BEBESTIBLE

Compota fruta

COLACIÓN

**Jugo en cajita y
mini palmeritas**

JUEVES 4 DE ENERO

ALMUERZO



Carne al jugo con puré de papas

ENSALADA

Lechuga y tomate

POSTRE

Fruta entera

BEBESTIBLE

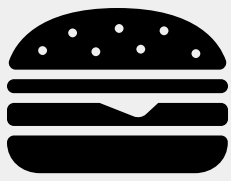
Jugo en caja

COLACIÓN

Compota de fruta y barra de cereal

VIERNES 5 DE ENERO

ALMUERZO



Classic Burger, Lechuga, Tomate, Mayo, Ketchup.

ENSALADA

—

POSTRE

Helado

BEBESTIBLE

Jugo en caja

COLACIÓN

Jugo en caja y chips-choc

semana 2

LUNES 9 DE ENERO

ALMUERZO



Spaguetti con salsa alfredo

ENSALADA

Lechuga y tomate

POSTRE

Fruta entera

BEBESTIBLE

Compota fruta

COLACIÓN

Jugo en cajita y mini palmeritas

MARTES 10 DE ENERO



ALMUERZO

Pollo arvejado con puré de papas

ENSALADA

Lechuga y choclo

POSTRE

Fruta entera

BEBESTIBLE

Jugo en caja

COLACIÓN

Compota de fruta y barra de cereal

MIÉRCOLES 11 DE ENERO



ALMUERZO

Pastel de papas

ENSALADA

Lechuga primavera

POSTRE

Fruta entera

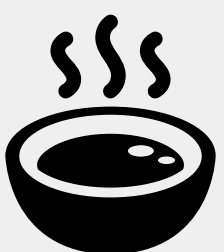
BEBESTIBLE

Compota fruta

COLACIÓN

Jugo en cajita y mini palmeritas

JUEVES 12 DE ENERO



ALMUERZO

Estofado de vacuno con arroz

ENSALADA

Lechuga y tomate

POSTRE

Fruta entera

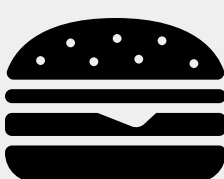
BEBESTIBLE

Jugo en caja

COLACIÓN

Compota de fruta y barra de cereal

JUEVES 12 DE ENERO



ALMUERZO

Classic Burger,

Lechuga, Tomate, Mayo, Ketchup.

ENSALADA

—

POSTRE

Helado

BEBESTIBLE

Jugo en caja

COLACIÓN

Jugo en caja y chips-choc